

HIJAS DE LA LUNA

**La consulta
ginecológica**

Exploración ginecológica

La consulta ginecológica

Exploración ginecológica

La exploración ginecológica consiste en poder observar los órganos sexuales de la mujer con el fin de comprobar que todo está bien o si hubiera alguna enfermedad, poder darle solución.

- **Observación de los genitales externos:** Labios mayores y menores, entrada de la uretra y el clítoris. Se observa que no tiene nada extraño y que el color y la forma es completamente normal.
- **Observación de los órganos internos:** La vagina y el cuello del útero. Para poder observarlos es necesario un “especulo” con lo que comprobarán que nuestra vagina tiene un color normal y si está inflamada o no. Además se verá si el flujo es normal o adecuado para el momento de nuestro ciclo menstrual o si tiene aspecto infeccioso. Se podrá observar el cuello del útero, si está inflamado o si tiene alguna lesión.

- **Citología:** Es una prueba muy sencilla que no resulta dolorosa. Consiste en coger una muestra de las células de la vagina y del cuello uterino mediante un cepillo que utilizan para realizar un raspado suave dentro del interior del útero. Con esta prueba se pueden diagnosticar enfermedades como el Virus del Papiloma Humano.
- **Tacto vaginal:** Se realiza con los dedos, sirve para delimitar el útero, su forma, su situación, consistencia, si sentimos dolor...
- **Exploración de mamas y axilas:** Se observará si las mamas son iguales, si hay alteraciones en la piel, pezón o areola, si existen bultos o si sale secreción por alguno de los pezones...